

Da passatempo a dipendenza



Che cos'è il gioco d'azzardo?

Con il termine di **gioco d'azzardo** ci si riferisce a tutti i quei giochi il cui risultato è **affidato al caso** e dove pertanto l'**abilità del giocatore conta poco o niente**.

I giochi d'azzardo più diffusi sono: **slot machine, lotterie, lotto, superenalotto, gratta e vinci, poker on line, scommesse sportive, corse, bingo, giochi di carte in generale, giochi on line ecc.**

Le **motivazioni** per avvicinarsi al gioco d'azzardo possono essere tante e diverse, dal semplice divertimento all'eccitazione del rischio alla volontà di sfidare la fortuna o dimostrare la propria bravura o, più semplicemente, migliorare la propria situazione finanziaria.

Perché si continua a giocare?

Spesso, dietro la reiterazione del gioco, ci sono situazioni scatenanti, una vincita importante, la **speranza di influenzare la realtà** e di vincere ancora ricorrendo al pensiero magico, l'accumulo di **perdite su perdite**.

Quando il gioco d'azzardo diventa una Patologia?

Dietro la dipendenza da gioco, ci sono dei comportamenti e delle situazioni ricorrenti:

- Quando **non è più solo un occasionale momento di svago**
- Quando si spende più del denaro disponibile, anche **contrattando debiti**
- Quando **non si riesce più a controllare il desiderio di giocare**
- Quando **si diventa irritabili e di cattivo umore se non si gioca o si perde al gioco**
- Quando **si mente per giocare**
- Quando **si torna a giocare per recuperare le perdite**
- Quando **si pensa al gioco quale attività più desiderata**.

Il gioco d'azzardo può anche **creare dipendenza**, per cui se ti accorgi che sta diventando un problema, e sospetti che ti stai trasformando in un **giocatore patologico**, procurando a te e alla tua famiglia problemi sempre più grandi è meglio fermarsi, riflettere, chiedere aiuto.



Le Fasi

Prendere coscienza delle fasi del percorso di un giocatore patologico attraverso è importante prendere coscienza.

Fase vincente o della luna di miele

Il **primo contatto** con il gioco avviene solitamente insieme a parenti o amici semplicemente con l'**obiettivo di divertirsi**. L'**emozione di una grossa vincita fa dimenticare problemi** e preoccupazioni. La sensazione di vincere di frequente aumenta l'eccitazione legata al gioco da cui consegue l'**incremento del denaro scommesso** e delle giocate.

Fase perdente

Il giocatore continua da solo mentre il suo pensiero è sempre più **monopolizzato dal gioco**. Racconta le prime **menzogne** a familiari, amici e colleghi. Comincia a **contrarre debiti** senza riuscire a risanarli. Diventa sempre **più irritabile** e agitato e tende a isolarsi dagli altri. Si innesca il **meccanismo della rincorsa alla perdita**, quindi si **gioca sempre di più** nel tentativo di recuperare il denaro perso.

Fase della disperazione

Il **giocatore è diventato patologico**. Ha **perso il controllo** del suo modo di giocare. Può provare un **senso di panico** e prestarsi ad **azioni illegali**. Le persone non hanno più fiducia in lui e questo lo rende ancora più **aggressivo**.

Fase della perdita della speranza/crollo

Il giocatore patologico è sempre **più isolato**. Possono manifestarsi problemi con la giustizia, crisi coniugali, perdita del lavoro, ricorso all'usura ecc.

Fase della risalita

Il giocatore patologico si rende conto della **gravità** della sua dipendenza e **decide di chiedere aiuto**.



FERMATI E RIFLETTI

Hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre più elevate?

SI  NO 

Hai mai voluto tenere nascosta la misura ed il peso del tuo giocare alle persone che ti conoscono ed ai tuoi parenti?

SI  NO 

Hai mai sentito voglia di smettere di giocare ma non ci sei riuscito?

SI  NO 

Se hai risposto positivamente ad almeno una di queste domande potresti avere un problema con il gioco che, se trascurato, potrebbe evolvere in una condizione di dipendenza. Se leggendo questa guida hai riscontrato di essere o di conoscere potenziali giocatori patologici è importate che tu sappia subito che combattere la dipendenza dal gioco è possibile. **Il primo passo è avere il coraggio e l'umiltà di chiedere aiuto.**

**Se il gioco non è più un gioco
c'è qualcuno che può darti una mano**

La Asl Roma E ha istituito un **Centro di Consulenza e Orientamento per le Dipendenze Patologiche e Comportamentali** dove valutare il problema, a tua disposizione ci saranno operatori competenti, pronti a darti una mano.

Il servizio è completamente gratuito.

La consulenza deve essere prenotata contattando il numero 06.3039199 o attraverso l'indirizzo e-mail: cesano.dipendenze@asl-rme.it



Centro di Consulenza e Orientamento per le Dipendenze Patologiche e Comportamentali

Quando

Lunedì 10.00 - 18.00

Venerdì 10.00 - 14.00

Sabato 9.00 - 13.00

Dove

U.O.C. Dipendenze - Distretto XX, Presidio Sociosanitario di Cesano, via della Stazione di Cesano n. 838 - Cesano Borgo

Come arrivare

Ferrovia Roma-Viterbo (scendere alla stazione di Cesano, autobus 024 o 036 da Stazione di Cesano a Cesano Borgo)

Informazioni

Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) ASL Roma E (tel. 06.6835.2553 e-mail co-municazione@asl-rme.it) o Centro di Consulenza ed Orientamento per le Dipendenze Patologiche e Comportamentali (tel. 06.3039199 - fax 06.3037008 - e-mail: cesano.dipendenze@asl-rme.it) presso il Presidio di Cesano.